



BANANGLASS!

(med kolasås och valnötter)

DU BEHÖVER:

- 1 Gainomax recovery vanilj
- 1 Ägg
- 1/2 Banan
- 1/2 dl Valnötter (naturella)
- 2 dadlar
- 0.25 dl Vatten
- En nypa salt
- En nypa vaniljsocker

SÅ GÖR DU:

Vispa Gainomax fluffigt. Vispa ägget fluffigt. Mosa bananen. Rör sedan ned dessa ingredienser och kör i glassmaskin alt. stoppa i frysen. Kolasås: Kärna ur dadlar och mixa med stavmixer ihop med vattnet, saltet och vaniljpulvret. När glassmixen är färdig rör du ned kolasåsen och valnötterna.

Servera direkt och njut!